



Heleneholms IF inbjuder till **VDM 1500m**

**På Heleneholms IP i Malmö onsdagen den 11 augusti 2021
VDM ingår i Skånes Veterancup**

Klasser ungdoms-DM, junior-DM, senior-DM & VDM 1500 m
P12, P13, P17, P19, M22, MS, veteran-klasser M35-M90
F12, F13, F17, F19, K22, KS, veteran-klasser K35-K90

Startavgift 100 kr betalas in på bg 520-0381 vid anmälan

ANMÄLAN Görs på e-mail till kenth.larsen@telia.com
Sista anmälningsdag är söndagen 8 augusti
och är giltig efter erlagd anmälningsavgift.

För varje tävlande, anmäl namn, födelseår, förening och dessutom
årsbästa eller trolig tid för optimal heatindelning (anmälda utan
angiven tid placeras i långsammaste heatet).

PLATS Heleneholms IP, Ystadvägen 23 B, Malmö

EFTERANMÄLAN **OBS! Ingen efteranmälan**

STARTTID Första start kl. 18:30

STARTLISTOR Kommer att finnas tillgängliga på kvällen den 9 augusti här:
<http://heleneholmsif.se/langloping/dm-1500m/>

UPPLYSNINGAR Kenth Larsen kenth.larsen@telia.com Tel: 070-554 97 03

ÖVRIGT Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler gäller, samt
Skånes Friidrottsförbunds regler för DM/VDM.
Spikskor med högst 6 mm spik får användas.
Vi följer även aktuella regler med hänsyn till Covid-19. Möjlighet till
omklädning, dusch eller servering finns därmed ej, kom ombytt.